ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОВОДИМОГО АКАДЕМИЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ ПРИЕМА

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.

Правила безопасного поведения в толпе.

Личная безопасность в условиях природных и техногенных чрезвычайных ситуаций.

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.
Чрезвычайные ситуации природного характера.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала, снежной лавины.

Правила безопасного поведения во время и после урагана, бури, смерча.

Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.

Аварии на радиационно-опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Законов Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О радиационной безопасности».

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.

Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Ядерное оружие и его боевые свойства. Общее понятие о дозе облучения. Действие населения при оповещении о радиоактивном заражении. Правила поведения (проживания) на местности с повышенным радиационным фоном. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при радиационных поражениях.

Химическое оружие, способы и признаки его применения. Действия населения при оповещении о химическом заражении. Правила поведения в зоне химического заражения. Оказание самопомощи (взаимопомощи) при поражении боевыми отравляющими веществами.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Меры по предотвращению распространения и локализации инфекций среди населения. Правила поведения и действия населения в очаге инфекционного заболевания. Понятие о карантине и обсервации.

Современные обычные средства поражения. Осколочные, шариковые, фугасные боеприпасы и высокоточное оружие. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника.

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны.

Основные положения Федерального закона «О гражданской обороне»
Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты. Простейшие и подручные средства защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля. Виды ионизирующих излучений. Методы обнаружения ионизирующих излучений.

Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Вооруженные силы Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных сил Российской Федерации. Воинская обязанность.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Воздушно-десантные войска их состав и предназначение.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Призыв на военную службу Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту

Альтернативная гражданская служба. Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

Общие права и обязанности военнослужащих.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья, как часть подготовки юношей к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.

Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Первая помощь при термических травмах. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при кровотечении. Первая помощь при механических (динамических) травмах. Первая помощь при поражении электрическим током. Основные способы реанимации.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации. Служба скорой медицинской помощи.

Рекомендуемая литература

1. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2025. – 636 с.
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. – Просвещение. М.: 2016. – 359 с.
3. Смирнов А.Т. Ижевский П.В. Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник. ФГОС изд. Просвещение. М.: 2014. – 256 с.
4. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс, базовый уровень, учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К., Миронов, С.Н. Вангородский; под ред. В. Н. Латчука. – 5-е изд., стер.. — Москва : Дрофа, 2019. – 255 с.
5. Воробьев Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник

для общеобразовательных учреждений. Изд-во «Астрель». М.: 2014 г. – 288 с.

6. Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – 3-е изд., перераб, и доп. – М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2014. – 240с.

7. Сидоров А.И. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. – 2-е изд., перераб, и доп. – М.: КНОРУС, 2012. – 552с.

8. Колосов, В. А. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности : учебник / В. А. Колосов. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 241 с.

Нормативные правовые документы

1. Конституция РФ.

2. Уголовный кодекс РФ от 13.06.96 № 63-ФЗ.

3. Федеральный закон от 12.02.98 № 28-ФЗ «О гражданской обороне».

4. Федеральный закон от 21.12.94 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

5. Федеральный закон от 18.11.94 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

6. Федеральный закон от 9.01.96 №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».

7. Федеральный закон от 31.05.96 № 61-ФЗ «Об обороне».

8. Федеральный закон от 28.03.98 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Экзаменационная работа оценивается по 100-балльной шкале.

Использование справочных материалов (учебники, учебные пособия, справочники и т.п.), электронных средств запоминания и хранения информации, средств связи (телефоны, наушники и др.) не допускается.